

あけましておめでとうございます

事務室から年始のご挨拶

保護者のみなさんは、年末年始をどの様にお過ごしでしたか？

私は年末に少し病院で過ごしていた為、年の瀬は、養生の日々となってしまいました。

昨日まで動き回っていたのに、次の日からは 180 度変わる生活となりました。そんな養生の日々を送りながら改めて思った事は、やはり健康が一番！という事です。健康だからこそ、仕事もでき、生活も元気に送れます。私はこれまで、自分の身体を労わる事を二の次にしてきたので、今年は、体力増進と健康な身体作りを目指そうと思っています。

今年も職員一同、子ども達の心と向き合う時間を丁寧に積み重ねていきながら、子ども達の心に温かいものを感じてもらえるような保育園でありたいです。

そして、笑いとユーモアを大切に！子ども達は、失敗を繰り返しながら成長していきます。

目くじら少し、笑いたっぷりの大人でありたいですね。

アトムファミリーが笑顔あふれる一年であります様に…。本年もよろしくお願い致します。

田丸 あけみ

3・4・5歳児主任 上原 峰子

今年もよろしくお願いいたします。主任の担当も残り3か月となりました。今年の抱負は、①残りの3か月を悔いなく過ごすこと。②自分の思考感情をプラスに変えていきながら、人を理解することを深めていくこと。この2つです。プライベートでは、思春期真っ只中の娘との付き合い方を見つけることかと思っています。

皆さんの去年の漢字、今年の漢字は一文字で表すと何ですか？私は、去年は「考」今年「深」です。去年は（といっても、毎年そうですが 笑）考えることがとても多かったような気がします。いろんな自分の失敗や経験を繰り返しながらも、なかなか渦の中から抜け出せずに考えることが多く、その考える中味は自分自身の感情と大切にしたいことは別にあるという中での葛藤です。例えば他の人が自分の思いを話していると、自分の事を否定されているような感覚になります。けれどそれは自分の感情がそうさせているだけで、別の角度から物事を捉えると、その人が自分の思いや考えを伝えてくれているだけ。自分との「違い」はどこにあるのかという視点で聞いてみると、その人を理解することに繋がります。今年さらには人を理解することについて深めていきたい思いと、もっと深く物事を考えていけるようになりたいという思いもあり、「深」にしました。浅く考えがちな私の脳内を活性化させたいと思います。よろしくお願いいたします。