

# つよい心

田丸 あけみ

今年は、空梅雨でのスタートとなりましたが、ようやく、雨が降り始め梅雨らしくなってきました。

5歳児の子ども達に「梅雨<sup>つゆ</sup>って知ってる？」と聞くと、「知ってる！知ってる！麺つゆやろ？」と真剣な表情で答えてくれました。おもしろいですね。

子ども達と会話をしていると、笑わせてもらえる事がたくさんありますが、子どもの発言から考えさせられる事や、反省させられたりする事も、たくさんあります。

先日、事務員の吉尾が中1の息子さんと家で会話をした内容を聞かせてくれ、その内容が、実に考えさせられるものでした。ある日、「心を強くする方法って何？心は、どんな風にしたら鍛えられるの？体は筋トレしたら鍛えられるけど、心はどうしたらいいの？」と聞いてきたそうです。きっと、悩んでいることがあって、心を強くしたいと思っただけの質問だったと思います。この質問は、私も考えさせられました。大人でもなかなか答えが見つからない人がいるのではないのでしょうか？

真の“心のつよさ”とは何か？考え出すと深いなと思います。

吉尾は返答に悩みつつも「今の自分は、自分でいいと、自分を認められるようになる事が強くなるということだとお母さんは思うよ」と返したそうです。しかし、息子さんは、それやったらわからないと返してきたので、吉尾は、子どもの頃の辛かった事を話し、<そういう経験を一つ一つ乗り越えて強くなったんだ>と話したそうです。今は辛い事があっても、心を強くする体験の一つで、その辛さをバネにしてほしいという吉尾の願いが込められての返答だったようです。

こういう風に問いかけられる息子さんは凄いなと思いました。きっと心の中には、うまく言葉にできないけど、感じている事が、いっぱいあるのだろうなと思いました。

もし、我が子にこんな質問をされたら、みなさんならどう答えますか？ぜひ、考えてみてください。

そして、やはり、我が子がしんどくなった時、我が子がどんなサインの出し方をするのか、どんな表現をするのかを、掴んでおくことはとても大切なことだと、吉尾の話を聞きながら改めて感じました。

## ★ありがとうございました★

6/10に祖父母交流会を行いました。当日は70名以上の祖父母の方の参加がありました。

毎回、祖父母交流会を楽しみにしているとの声を多くの祖父母の方から頂きます。今回も、祖父母の方同士、色々な話をしたり、交流をしていただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。

次回は、12月22日（金）を予定しています。

## ★お知らせ★

アトム共同福祉会の正規職員として、5年と3ヶ月勤務していた山本美穂保育士ですが、ご主人の転勤が急遽決まり、埼玉に転居することになりました。

山本保育士が一年目の時から今日まで、保護者の方々には、温かく見守って頂き、本当にありがとうございました。

大阪と埼玉では、離れてしまいますが、山本保育士がアトムで大事にしてきた事を埼玉に行っても広げていってほしいと切に願いますし、山本保育士ならきっと大切な事を見失わず、やっていけると信じています。

場所は遠くなってしまうのですが、どうか、これからも山本美穂保育士を見守ってあげて下さい。

次のページに山本からのメッセージを掲載しています。